

Almyurveda gegen Wehwehchen

Bayern. Wellness im Berchtesgadener Land: Indisch inspirierte Kuren mit heimischen Kräutern im Alpen-Wellness-Hotel Rehlegg, Wohlfühlen statt Schaudern in Hitlers einstigem Domizil Obersalzberg

VON SUSANNE LINTL

Ingrid Priebe, die Kräuterfrau vom Dienst, ist in ihrem Element: „Sodbrennen? Ah, da weiß ich schon was. Geh, Claudia, mach mir bitte einen Teig“. Die Angesprochene, Adoptivtochter der Kräuter-Kennerin, tut, wie ihr befohlen wurde, und fünf Minuten später liegt Oliver, der junge Mann mit dem Magenproblem, mit einem Teigkringel auf seinem Bauch im Bett. In die Teigumfassung hinein füllt Frau Priebe eine warme Enzianpaste und deckt ihren Patienten mit Baumwolltüchern zu.

Ingrid Priebe ist die gute Kräuterfee des Hotels Rehlegg in der bayerischen Ramsau. In dem gemütlichen familiär geführten Alpen-Wellness-Hotel im Berchtesgadener Land, etwa eine halbe Stunde von Salzburg entfernt, hat sie ihre eigene Variante von Ayurveda entwickelt.

Zwei Damen mit Nackenverspannungen bekommen eine Packung mit gedünsteten Äpfeln beziehungsweise eine Massage mit einer Rettichwurzel verpasst. Den Fieberblasen einer Kollegin rückt Priebe mit einer selbst gemachten Pechsalbe zu Leibe. Mein sehnsüchtigen-entzündeter Arm wird mit einem Kohlblatt und Frischhaltefolie zur Fixierung umwickelt.

Fit wie ein Turnschuh

„Ich will zeigen, was man in der alpinen Welt alles machen kann mit den Mitteln, die uns der liebe Gott zu Füßen gelegt hat“, sagt Ingrid Priebe. Nach vielen Studienjahren in Indien entwickelte die alte Dame, die fit wie ein Turnschuh ist, ihr eigenes präventives Behandlungskonzept, welches das Urwissen der Bauern aus dem Berchtesgadener Land und dem benachbarten Pinzgau beinhaltet. „Wir haben alles hier, was gesund ist: Enzianwurzel, Arnika, Harze, Ringelblumen, Sole und Kräuter. Wir müssen deren heilende Kräfte nur nutzen.“

Priebe vermittelt ihr Wissen im Rahmen von privaten Kursen und Behandlungen, aber eben auch im Berghotel Rehlegg, wo die Besitzer, die Cousins



BILDER: BAYERN TOURISMUS (2), PRIVAT, INTERCONTINENTAL BERCHTESGADENER RESORT (4)

Franz und Johannes Lichtmannegger, das Bedürfnis der Menschen nach Erholung und Rückbesinnung auf das Ursprüngliche, erfüllen.

Das Alpen-Wellness-Konzept geht auf: „Mit Almyurveda holen wir uns die Natur direkt ins Hotel und fördern das Gesundheitsbewusstsein unserer Gäste“, so Lichtmannegger.

Heilen statt Hitler

Etwa zwanzig Autominuten entfernt, hoch droben auf dem Obersalzberg, wird Wellness- und Naturerlebnis geboten, Blick auf Watzmann, Königssee und Untersberg inklusive. Auf geschichtsträchtigem Terrain, sprich: unmittelbar oberhalb von Hitlers früherem Feriendomizil, dem Berghof, hat die amerikanische Hotelgruppe Intercontinental hier ein Resort hingestellt, das alle dunklen Seiten der Region vergessen lassen soll. Mit Materialien aus der Region – Stein und Holz – sowie viel Glas wird in dem extravaganteren Gebäude die Natur quasi hereingeholt. Auch im Spa werden aus-

schließlich natürliche Produkte – von Dr. Spiller und Alpienne – verwendet.

Wer gut essen will, kann dies in drei Restaurants. Wer Luft und Bewegung braucht, hat die Möglichkeit, geführte

Spaziergänge oder Wanderungen zu buchen. Im Winter liegt die Skipiste vor der Tür.

Wer über die Präsenz Hitlers am Obersalzberg und die Nutzung der Gebäude (die übrigens längst alle geschliffen wur-

den) durch die Amerikaner nach dem Krieg Näheres wissen will, der besucht das Dokumentationszentrum in Berchtesgaden.

Wohligeres wartet dann wieder im Hotel: die Aromaölmassage im Mountain Spa.

Ayurveda auf Bayerisch mit Kräuterfee Ingrid Priebe (links oben) im gemütlichen Hotel Rehlegg

Info



Anreise Am bequemsten mit dem Zug: Mit ÖBB oder Westbahn in zwei Stunden 22 Minuten von Wien nach Salzburg, von dort mit Shuttlebus zu den Hotels im Berchtesgadener Land (ca. 30 bis 40 Min. Fahrzeit) – Pkw: Wien–Berchtesgaden ca. 320 Kilometer, drei Stunden Fahrzeit

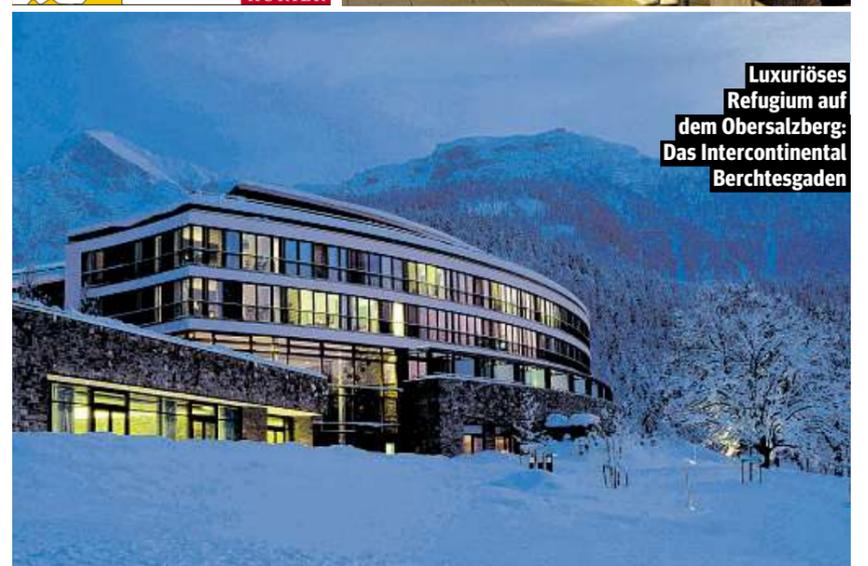
Die Region Das Berchtesgadener Land ist im Frühjahr und Herbst ein perfektes Wandergebiet, im Winter ein kleines, feines Skigebiet mit 60 Pistenkilometern.

Hotels Das Best Western Hotel Rehlegg in der Ramsau bietet Relax-Pakete ab 212 € pro Person im Doppelzimmer, www.rehlegg.de. – Almyurveda-Spezialistin Ingrid Priebe, ☎ 00498657/1396019, info@almyurveda.de – Das 5*-Hotel Intercontinental Berchtesgaden verfügt über einen luxuriösen Mountain Spa und einen Physio Spa, in dem Kosmetik- und Gesundheits-Behandlungen angeboten werden. Packages ab 349 € p. P. im DZ. www.berchtesgaden.intercontinental.com

Allgemeine Auskünfte Bayern Tourismus, www.bayern.by Deutsche Zentrale für Tourismus in Wien, ☎ 01/ 51 32 7920, www.germany.travel



Luxuriöses Refugium auf dem Obersalzberg: Das Intercontinental Berchtesgaden



Mountain Spa und Bayernstube: Das Intercontinental Berchtesgaden vereint traditionelles Flair, behagliche Wellness-Architektur und modernes Design

ÖBB Rail Tours

BahnCity-Hit Winter

SLOWAKEI AB 65,-	ITALIEN AB 65,-	ÖSTERREICH AB 69,-
UNGARN AB 75,-	DEUTSCHLAND AB 89,-	SLOWENIEN AB 89,-
TSCHECHIEN AB 99,-	SCHWEIZ AB 149,-	

*Bahnfahrt & Hotel 07.01. – 31.03.14

Bahnfahren und mehr.

Information und Buchung in ausgewählten Reisebüros, telefonisch unter 01/899 30-80 sowie auf railtours.oebb.at

NEU Thassos

Frühbuche-Angebote

Jetzt buchen & Vorfreude genießen!
T 05572 22420-53
www.rhomberg-reisen.com
und in Ihrem Reisebüro

rhomberg
mehr vom Leben

Reisebüro Rhomberg GmbH, Eiseneggasse 12, A-6850 Dornbirn